

Štúdia účinnosti a znášanlivosti andulačného hhp systému

Riešenie

prim. MUDr. Christoph Bucka, neurológia
prim. MUDr. Horst Reich, ortopédia

Úvod

V rámci klinického sledovania použitia na linike am Haussee Felberg (2007) skúmali účinnosť masážneho ležadla hhp ako doplnku terapie k fyzioterapii a športovej terapii a ďalším fyzikálnym aplikáciám.

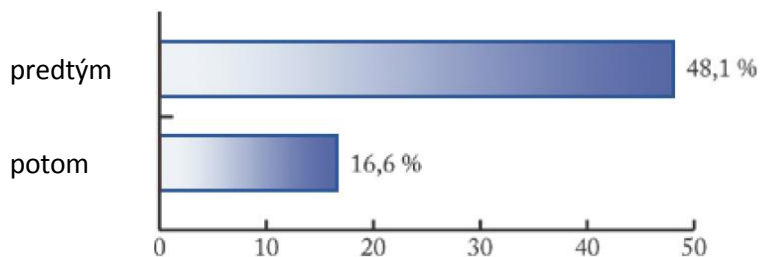
Celkom 54 pacientov s ortopedickými, neurologickými a psychosomatickými problémami sa zúčastnilo výskumu poňatého ako dotazník: 24 mužov a 30 žien v priemernom veku 51,8 roka sa počas priemernej doby pobytu 4,3 týždňa podrobilo 2 – 4 andulačným ošetreniam za týždeň.

Pacientov sa pýtali na intenzitu bolesti, problémy pred ošetrením a po ňom a na znášanlivosť a účinok andulačnej terapie.

Zistené ťažkosti:

- problémy chrbtice, prevažne bedrovej, krčnej chrbtice, polytrauma, vyskočená medzistavcová platnička, totálna endoprotéza bedrového kĺbu, koxartróza, reuma
- roztrúsená skleróza, Parkinsonova choroba, diabetická neuropatia
- depresia, strach, migréna, tinitus.

Výsledky



Obr. 1. Odborné oblasti a diagnózy testovaných osôb

81,5 % pacientov (44 z 54) udávalo dobrú až veľmi dobrú znášanlivosť

V rámci ošetrenia masážnym ležadlom hhp bolo možné znížiť podiel pacientov so strednými až silnými bolesťami zo 61,1 % na 27,8 %. Pred ošetrením bol podiel pacientov s malými až nepatrnými bolesťami 48,1 %. Po ošetrení 16,6 %. Problémy tak bolo možné odstrániť u veľkej časti pacientov s nízkymi alebo žiadnymi bolesťami.

60,8 % pacientov hodnotí účinok tejto formy terapie ako dobrý až veľmi dobrý.